

**Bł. ks. Stefan Wincenty  
Frelichowski**

# **Chcę zostać świętym przez modlitwę**

**Modlitwy słowami**

**bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego**

oraz

**Litania do bł. ks. Stefana Wincentego  
Frelichowskiego**

Opracowanie

bp Józef Szamocki, ks. Krzysztof Badowski

s. Joanna Grodzicka OCD, dk. Waldemar Rozynekowski

**Toruń 2018**

Imprimatur  
Kuria Diecezjalna Toruńska  
Toruń 24 IV 2018 r., L.dz. 923/2018/BD  
Bp Wiesław Śmigiel – Biskup Toruński

© Toruńskie Wydawnictwo Diecezjalne

ISBN 978-83-60053-77-5

TORUŃSKIE WYDAWNICTWO DIECEZJALNE

ul. Łazienna 18, 87-100 Toruń

tel./fax 56 622 35 30

[www.diecezja-torun.pl/wydawnictwo](http://www.diecezja-torun.pl/wydawnictwo)

e-mail: [twd@diecezja.torun.pl](mailto:twd@diecezja.torun.pl)

Opracowanie graficzne i skład:

Beata Króliczak-Zajko

Korekta:

Mirosława Buczyńska

Druk:

Machina Druku

[www.machinadruku.pl](http://www.machinadruku.pl)



## Spis treści

Święty Jan Paweł II o bł. ks. Stefanie Wincentym Frelichowskim	5
Słowo Biskupa Toruńskiego	6
<b>Modlitwy słowami bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego</b>	9
Modlitwa o wierność i wytrwanie w kapłańskiej posłudze	10
Modlitwa do Ducha Świętego	11
Modlitwa o dar wiary	12
Modlitwa w utrapieniu	13
Modlitwa skruszonego	14
Modlitwa przed spowiedzią	15
Modlitwa ofiarowania się Bogu	16
Modlitwa przyjęcia Jezusa	17
Modlitwa o pokorne serce	18
Modlitwa o dar milczenia	19
Modlitwa o dobrą śmierć	20
Modlitwa dziękczynna za rodziców	21
Modlitwa o powołanie kapłańskie	22
<b>Litania do bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego</b>	23



## Święty Jan Paweł II o bł. ks. Stefanie Wincentym Frelichowskim

Przyjmujemy z wielką wdzięcznością świadectwo życia błogostawionego Wincentego Frelichowskiego, współczesnego bohatera, kapłana i człowieka pokoju, jako wezwanie dla naszego pokolenia. Pragnę zawierzyć dar tej beatyfikacji w sposób szczególny Kościołowi toruńskiemu, aby strzegł i rozszerzał pamięć wielkich dzieł Boga, jakie dokonały się w krótkim życiu tego kapłana. Zawierzam ten dar nade wszystko kapłanom tej diecezji i całej Polski. Ksiądz Frelichowski już na początku swojej drogi kapłańskiej napisał: „Muszę być kapłanem według Serca Chrystusa”. Jeśli ta beatyfikacja jest wielkim dziełczynieniem Bogu za jego kapłaństwo, to jest również uwielbieniem Boga za cuda Jego łaski, jakie dokonują się przez ręce wszystkich kapłanów — również przez wasze ręce.

Toruń, 7 VI 1999 roku

## Słowo Biskupa Toruńskiego

*Dla chrześcijan wzór do naśladowania stanowi synowska modlitwa Jezusa. Wyraża ona pełne miłości przygnięcie do woli Ojca i zaufanie, że zostanie wysłuchana. Do takiej modlitwy pełnej miłości, zaufania i wiary Jezus zachęca swoich uczniów. Również On sam wysłuchuje modlitw zwróconych do Niego (por. KKK, 2620–2622).*

*Pierwsi uczniowie Chrystusa „trwali w nauce Apostołów i we wspólnocie, w łamaniu chleba i w modlitwach” (Dz 2,42). Te modlitwy w czasie Kościoła przybrały rozmaite formy, od błogosławieństwa i adoracji, przez modlitwę prośby i wstawienniczą, aż po modlitwę dziękczynną i uwielbienia. Kto się modli, ten nigdy nie traci nadziei, nawet gdyby znalazł się w sytuacji bardzo trudnej, czy wręcz po ludzku rozpaczliwej. Uczy nas tego Pismo Święte i świadczy o tym historia Kościoła. Przecież to modlitwa podtrzymywała wędrówkę ludu chrześcijańskiego, a przykład żarliwej modlitwy pozostawili nam błogosławieni i święci Kościoła. „Kontemplują oni Boga, wychwalają Go i nieustannie opiekują się tymi, których pozostawili na*

ziemi” (KKK, 2683). Prosimy ich w modlitwie o to, by wstawiali się za nami u Boga, ale błogostawieni i święci zostawili nam również konkretne pisma i teksty modlitw.

W niniejszym modlitewniku otrzymujemy teksty modlitw napisanych przez ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego bądź związanych z jego kultem jako błogostawionego. Był on człowiekiem modlitwy, która otwierała go na wolę Boga, umacniała i pozwoliła prowadzić heroiczne życie. Modlitwa pełna zaufania pozwoliła młodemu presbiterowi odważnie i pokornie służyć Kościołowi, a w obozie koncentracyjnym dodawała siłę, utwierdzała wiarę, podtrzymywała nadzieję oraz uzdalniała do świadectwa miłości.

Papież Franciszek w adhortacji apostolskiej „*Gaudete et exsultate*” wskazuje na znaczenie modlitwy w drodze do świętości. Ojciec Święty zachęca, aby modlitwa towarzyszyła wierzącym w trudnym, ale niezbędnym procesie nieustannego rozeznawania woli Bożej. Modlitwa bowiem otwiera na działanie Ducha Świętego oraz ułatwia wybory i decyzje prowadzące do świętości (por. nr 171). Jestem przekonany, że w procesie rozeznawania, do którego

wzywa papież Franciszek, modlitwa z bł. ks. Frelichowskim oraz za jego wstawiennictwem będzie pomocą i umocnieniem.

*Dziękuję autorom za wybór oraz opracowanie modlitw, na które Kościół czekał z utęsknieniem. Niech bł. ks. Stefan Wincenty Frelichowski stanie się dla nas mistrzem modlitwy i przewodnikiem na drodze do świętości!*

Bp Wiesław Śmigiel





**Modlitwy słowami  
bł. ks. Stefana  
Wincentego  
Frelichowskiego**

## **Modlitwa o wierność i wytrwanie w kapłańskiej posłudze**

*Dzięki Ci, Panie, za to, co doznałem przez te dwa lata. Nawet za me błędy i odchylenia od Twojej woli. Wracam obecnie do Ciebie, Panie, by Ci naprawdę służyć. Mam może opalone już trochę skrzydła, lecz, Panie, w głębokiej pokorze klękam przed Tobą i proszę: daj mi szczerze prowadzić życie i nigdy nie być aktorem życiowym. Daj odwagę życia według wskazań Twoich. Klękam niżej niż zwykle. Tyś moim Panem. I stałeś się mym Ojcem. Panie, daję Tobie me życie. Nie umiem wyrazić mych obecnych myśli. Niech te chwile mego wahania życiowego i odchodzenia od Ciebie staną mi się obecnie mocą. Boże, chcę być naprawdę kapłanem. Amen.*

*Z Pamiętnika bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego  
(15 III 1939 roku)*

## Modlitwa do Ducha Świętego

*Uznając w pokorze niemoc swoją, proszę Ciebie, Duchu Święty, by moje dalsze życie, choćby tylko krótko trwać miało, było służbą dla Boga i dusz. Nie daj mi bogactw, lecz łaskę. Daj i krzyże, cierpienia, ale daj wiarę i miłość. Uczyń ten cud we mnie. Miłość jak ogień i wiarę jasną, mężną daj sercu i ustom moim. Duchu Święty, przyjdź i bądź. Amen.*

Z Pamiętnika bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego  
(27 IV 1936 roku)

## **Modlitwa o dar wiary**

*Boże, wiara jest Twoim darem. Została nam dana przez Ciebie, byśmy mogli dojsć do Ciebie, do nieba. Złączyć się z Tobą, osiąść Ciebie. Panie, proszę Cię, wzmocnij moją wiarę. Daj mi niezłomne przekonanie, otwarte, bojowe. Daj mi, silną wiarę i silną wolę. Przybądź, Panie, ku ratunkowi mojemu. Panie, daj i wzmocnij we mnie wiarę. Amen.*

*Z Rozważań na tle Ewangelii  
bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego  
(3 XII 1932 roku)*

## Modlitwa w utrapieniu

*W najgłębszej pokorze klękam dziś przed Tobą, Boże. Odczuwam w całej pełni nicność i ułomność moją. Zwracam się do Ciebie, Któryś mnie takim stworzył i Który mnie prowadzisz. Boże, wyzwól mnie z tego stanu, w jakim dziś jestem. Chcę być innym. Postępować tak w życiu, jak mi nakazuje myśl i sumienie. Daj mi Twą łaskę. Ja z nią współdziałać będę i wydobyć się chcę z tego upadku duchowego. Daj mi poczucie wartości. Ale nie tylko sugestywne poczucie, lecz także prawdziwą wartość w sobie wyrobić. Boże, zupełnie się w ręce Twoje oddaję. Daj mi krok po kroku iść w górę. Święty Jerzy, pomóż mi odnieść zwycięstwo nad samym sobą. Amen.*

Z Pamiętnika bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego  
(19 VI 1935 roku)

## **Modlitwa skruszonego**

*Błagam Cię, Panie, odmień mnie we wnętrzu moim. Rzuć mnie z bólem mego serca pod krzyż Twój. Daj mi poznać, jak gorzka była Twoja męka, poniesiona za nasz grzech. Daj mi odczuć ohydę grzechu i niech wtedy zawołam: „Lepiej umrzeć, lepiej stracić to życie, Boże, niż grzech uczynić”. Amen.*

Z Pamiętnika bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego  
(4 X 1936 roku)

## **Modlitwa przed spowiedzią**

*O Panie, smutno mi bez Ciebie. Zgrzeszyłem, uznaję to z pokorą. Oddalałem się od Ciebie i smutno mi teraz. Żal mnie ogarnia, że Cię obrażałem i Cię opuściłem. Żałuję, o Panie, za wszystkie złości moje. Z pokorą wracam do Ciebie, ja, syn marnotrawny, prosząc o przebaczenie. Okaż, Panie, miłosierdzie swoje nade mną. Przyciśnij mnie choć na chwilę do Twego Boskiego Serca i powiedz: „synu, przebaczam”. Panie, chcę już tylko Tobie teraz służyć. Amen.*

*Z Pamiętnika bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego  
(16–20 IX 1933 roku)*

## **Modlitwa ofiarowania się Bogu**

O Jezu, wszystko dla Ciebie. Każda chwila. Każdy czyn. Każde słowo. Pragnę Cię jak najgoręcej uczcić, ukochać za to, żeś ciało moje uczynił tabernakulum żywym. O Jezu, niech zawsze o tym pamiętam i tylko Tobie służę. Amen.

Z Rozważań na tle Ewangelii  
bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego  
(17 I 1933 roku)



## **Modlitwa przyjęcia Jezusa**

*O Panie, zasiądź ze mną do uczy. Panie, bądź ze mną. Panie, daj mi siebie za pokarm. Jezu, tęsknię za Tobą. Jezu, tak pragnę Cię mieć w sobie. Tak jak jeleń zbłąkany na pustyni pragnie do źródeł wody, tak ja, Jezu, pragnę do Ciebie. O przyjdź, Jezu, weź mnie w niewolę, daj mi się spalić w Twojej miłości. Jezu przyjdź do mnie. Uświęć mnie, bym mógł z Tobą spożyć paschę w Królestwie Niebieskim. Amen.*

*Z Rozważań na tle Ewangelii  
bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego  
(6 III 1933 roku)*

## **Modlitwa o pokorne serce**

*O Panie, daj mi takie serce pokorne, bym nigdy nie sądził siebie. Nie był srogim i nielitościwym sędzią dla siebie. Kocham Cię, Jezu. Daj mi serce ciche, pokorne, jak serce Twoje. Nie chcę nikogo sądzić, a tym bardziej podejrzewać. Amen.*

*Z Rozważań na tle Ewangelii  
bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego  
(8 III 1933 roku)*

## **Modlitwa o dar milczenia**

*O Jezu, naucz mnie milczeć. Milczenie ma różnorakie pobudki. Z pokory, z miłości, z nakazu, z roztropności. O jak często chcielibyśmy słowa nasze cofnąć. A to niemożliwe. Jak często mówimy więcej, niż chcemy. O złote milczenie! Kto posiadzie sztukę roztropnego milczenia, ten skarb znalazł. Jezu, zrób mnie uczniem Twoim. Naucz mnie milczeć. Szczególnie tam, gdzie chodzi o moją obronę lub o moją sławę. Naucz mnie roztropnie używać języka. O Panie, dziś sobie szczególnie postanawiam strzec języka. Amen.*

*Z Rozważań na tle Ewangelii  
bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego  
(19 III 1933 roku)*

## **Modlitwa o dobrą śmierć**

*Jezu, w Tobie żyję, w Tobie umieram, Twoim chcę być w życiu i po śmierci. Jezu, Panie mój, a gdy śmierć przyjdzie, to proszę Cię o dobrą śmierć w pojednaniu z Tobą. Maryjo, módl się za nami, teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.*

*Z Rozważań na tle Ewangelii  
bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego  
(1 II 1933 roku)*

## **Modlitwa dziękczynna za rodziców**

*O Boże, dziękuję Ci z całego serca za mych rodziców chrześcijańskich. Dziękuję Ci za matkę, która mnie zawsze do Ciebie prowadziła i w duszę pierwsze ziarna miłości dla Ciebie wsiąła. Dziękuję Ci, Boże, za mego ojca, tak czynnego, we wszystkim zaradnego, pracującego aż do stargania swych sił. Dającego nam wzór miłości dla bliźnich, dla dzieci, dla życia. Dziękuję Ci, Boże, bo nie umiem ich przymiotów wyrazić, ale głęboko tkwią mi w duszy. A do rodzinny, błogi ten dom, ileż mi dał radości i ukochania Ciebie, Boże. Te modlitwy wspólne, te różańce, litanie w Wielkim Poście. Boże mój, dziękuję Ci. Amen.*

*Z Rozważań na tle Ewangelii  
bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego  
(28 XI 1932 roku)*

## **Modlitwa o powołanie kapłańskie**

*Panie, daj mi łaskę powołania kapłańskiego. Powołaj mnie. Zabierz zupełnie mą wolę i pociągnij mnie do siebie. Boże, serce moje zostawiam otwarte na działanie Twojej łaski. Zawsze i w każdej chwili. I czekam, Panie, i zupełnie oddaję się woli Twojej. Przyjdź, Panie, wezwij mnie do winnicy swojej na pracownika. Amen.*

Z Pamiętnika bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego  
(17 V 1935 roku)



**Litania do  
błogosławionego księdza  
Stefana Wincentego  
Frelichowskiego**

## **Litania do błogosławionego księdza Stefana Wincentego Frelichowskiego**

*Kyrie eleison, Chryste eleison, Kyrie eleison.*

*Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj, nas.*

*Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.*

*Synu, Odkupicielu świata, Boże,*

*Duchu Święty, Boże,*

*Święta Trójco, Jedyne Boże,*

*Święta Maryjo, módl się za nami.*

*Święty Janie Pawle II, który wyniosłeś do chwały*

*ołtarzy błogosławionego Stefana Wincentego*

*i zawierzyłeś nam dar Jego beatyfikacji,*

*Błogosławiony Męczenniku Stefanie Wincenty,*

*módl się za nami.*

*Od lat młodzięcych gorliwie szukający woli Bożej,*

*Przyjacielu i Naśladowco Chrystusa,*

*Rozmawiający z Chrystusem Ukrzyżowanym*

*i chroniący się w Jego ranach,*



*Napełniony radością Ducha Świętego, módl się za nami.*

*Zakochany w Eucharystii,*

*Od najmłodszych lat oddany Maryi,*

*Szukający siły w modlitwie,*

*Wytrwały w zdobywaniu cnót,*

*Miłośniku ewangelicznego posłuszeństwa,*

*Wzorze czystości,*

*Przykładzie ubóstwa,*

*Pokorny w służbie Bogu i ludziom,*

*Obrońco wiary i obyczajów chrześcijańskich,*

*Wychowawco dzieci i młodzieży,*

*Patronie harcerstwa polskiego,*

*Zatroskany o rodziny,*

*Rozradowany w Bogu duszpasterzu,*

*Wrażliwy służy ubogich,*

*Gorliwy spowiedniku, lekarzu i przewodniku dusz,*

*Przyjacielu chorych, strapionych i opuszczonych,*

*Przywracający chęć do życia zagubionym*

*w ciemnościach rozpacz,*

*Niosący nadzieję i pociechę konającym,*

*Patronie dobrej śmierci,*

Wierny do końca Bogu, Kościołowi i Ojczyźnie,  
**módl się za nami.**

Chwało ziemi chełmińskiej, ofiario Bogu przyjemna,  
Świadku Bożego Miłosierdzia,  
Apostole Bożego Pokoju,  
Kapłanie według Serca Bożego,  
Abyśmy zawsze żyli w łasce uświęcającej,  
Abyśmy w powołaniu naszym do śmierci wytrwali,  
Abyśmy za naszych dni cieszyli się pokojem,  
Abyśmy otrzymali to, o co Boga za Twoim wstawienni-  
ctwem prosimy.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
**przepuść nam, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
**wysłuchaj nas, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
**zmiłuj się nad nami.**

**Prowadzący:** *Módl się za nami błogosławiony Stefanie Wincenty.*

**Wierni:** *Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.*

**Módlmy się:** *Boże, obrońco i mocy swoich wiernych, Ty w błogosławionym Stefanie Wincentym, prezbiterze i męczenniku, dałeś uciśnionym wyraźny znak miłości pasterskiej, spraw łaskawie, abyśmy dzięki jego wstawiennictwu potrafili wytrwać pośród przeciwności tego świata. Przez naszego Pana, Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, Bóg przez wszystkie wieki wieków. Amen.*

Za zgodą Kurii Diecezjalnej Toruńskiej, Toruń 24 IV 2018 r.,  
L.dz. 923/2018/BD

**O otrzymanych łaskach za przyczyną  
bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego  
prosimy powiadomić:**

**Kuria Diecezjalna Toruńska  
ul. Łazienna 18  
87-100 Toruń**